



# Programme de Formation

Version 10122020

## FORMATION : AGORA DES MANAGERS

### Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- D'acquérir les fondamentaux des techniques de management
- D'améliorer la connaissance de soi et de sa posture de manager
- De développer son aisance relationnelle avec un collaborateur ou une équipe
- Adopter la posture et les outils d'un manager coach

### Nature et caractéristiques de l'action de formation

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 (type d'action) est :

actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés

### Public

Manager, dirigeant, chef d'entreprise, responsable commercial, technique ou opérationnel, chef de projet, ou tout autre encadrant amené à manager ou piloter un ou plusieurs collaborateurs.

### Pré-requis

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis.

### Accessibilité

RDL est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez-nous afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles.

### Modalités et délais d'inscription

L'inscription est effective après réception de la convention signée et du premier paiement d'acompte.



# Programme de Formation

Version 10122020

## Les points forts du parcours :

- Des outils pratiques et des mises en application dans son quotidien de manager
- Une transformation en termes de savoir-faire et de savoir-être
- Des supports en e-learning pour une meilleure souplesse d'apprentissage
- Un groupe d'entraide et de soutien
- Un suivi pédagogique régulier

## Durée

Nombre d'heure total : 63 h

### Répartition :

Vidéo en elearning : 12h

Visio en distanciel : 48h

Coaching individuel en distanciel : 3h

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

### Éléments matériel de la formation

Supports pédagogiques : livret pédagogique papier pour faciliter la prise de notes + Support de cours et exercices d'application au format PDF téléchargeable sur la plateforme LEARNYBOX.

Supports techniques : Contact privilégié avec Rémi RENOULEAU pour tout problème sur la plateforme.

Salle de formation : Visio conférence (Abonnement Zoom)

Documentation : Le formateur s'appuiera sur un diaporama diffusé en partage d'écran via l'outil Zoom.

Outils pédagogiques : Vidéo en elearning, web conférences enregistrées, exercices d'application en solo et dans l'exercice de sa fonction managériale. Travaux en groupe sur des problématiques individuelles et partages d'expériences.

## Compétences des formateurs

La formation sera assurée par Yohann DJERAHIAN\*, coach professionnel et consultant dans le domaine du management et du leadership.

*\*CV et parcours disponible sur demande*

## Formation ouverte à distance FOAD

La formation se fera 100% en distanciel.

# Programme de Formation

Version 10122020

## Contenu

### 1. Titre des 12 modules en elarning

- Introduction aux fondamentaux du management
- Valeurs et objectifs (Piliers 1 et 2)
- Les états internes ou physiologiques (Pilier 3)
- La communication (Pilier 4)
- La gestion du temps et des priorités
- La boussole de notre relation aux autres et au monde
- Les alertes émotionnelles et besoins
- Les comportements face aux besoins
- Les 5 piliers de l'édifice cohésion
- La dynamique du changement
- L'équilibre du sens, de la loi et du lien
- La démarche cohésion

- **Méthode pédagogique :** Vidéo et exercices d'application en solo et dans l'exercice de sa fonction managériale

### 2. Titre des 11 Modules de formation PCM en visio conférence (12h en 4 de demi-journée)

#### PCM 1 : Première demi-journée (3h)

- Connaître les 6 façons de percevoir son environnement
- Souligner la dimension positive de chaque type de personnalité
- Développer son aptitude à développer ses étages

#### PCM 2 : Deuxième demi-journée (3h)

- Repérer les 4 styles d'interaction du modèle et pratiquer le style « individualisé »
- Identifier les parties de personnalité et savoir les activer
- Identifier le canal de communication proposé par son interlocuteur

#### PCM 3 : Troisième demi-journée (3h)

- Faire l'hypothèse de la base en utilisant la matrice d'identification
- Déterminer l'environnement qui convient le mieux à un individu
- Identifier les manifestations positives et négatives de besoins psychologique

#### PCM 4 : Quatrième demi-journée (3h)

- Satisfaire ses besoins psychologiques
- Répondre aux besoins psychologiques de ses interlocuteurs

# Programme de Formation

Version 10122020

- **Méthode pédagogique** : Travaux en sous-groupes, entraînement et mise en pratique de la méthode sur des cas concrets

### 3. Thème abordés lors des sessions de training management (36h en 12 de demi-journée)

- Définition des règles et du cadre de travail en groupe
- Mise en place des binômes de formation
- Exposition des problématiques personnelles
- Apprentissage de la posture de manager coach
- Exposé des processus de traitement des problématiques
- Préparation d'une animation en groupe de 15 personnes d'une journée d'échange autour de la cohésion d'équipe

- **Méthode pédagogique** : Entraînement en groupe de coaching et mise en pratique des processus de résolution de la problématique.

### Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Temps et heures de connexion sur la plateforme learybox
- Feuille de présence émargées par les stagiaires et le formateur

### Evaluation des résultats

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions en ligne de type QCM après les modules 4 à 12 des modules en ligne.
- Questions en ligne de type QCM après les demi-journées de PCM 1 à 4
- Notation par le formateur des sessions de travail en groupe de coaching
- Notation par le formateur de la mise en œuvre du travail d'animation en groupe dans son entreprise
- Fiches d'évaluation mi-parcours et fin de parcours

### Prix de la formation :

- **1200€ pour un paiement en une seule fois,**
- **1350€ pour un paiement en 3, 6 ou 9 fois.**



# Programme de Formation

Version 10122020

## Planning du parcours de formation :

	Mois 1	Mois 2	Mois 3	Mois 4	Mois 5	Mois 6	Mois 7	Mois 8	Mois 9
Semaine 1	> <i>Fiche d'informations personnelles à compléter</i> Module 1 du PAM	Module 5 du PAM	Module 6 du PAM	Module 7 du PAM	Module 8 du PAM	Module 9 du PAM	Module 10 du PAM	Module 11 du PAM	Module 12 du PAM
Semaine 2	Module 2 du PAM	Interview 1	Interview 2	Interview 3	Interview 4 Coaching individuel 1	Interview 5	Interview 6	Interview 7	Interview 8 Coaching individuel 2
Semaine 3	Module 3 du PAM		> <i>Choix des binômes et transmission des fiches de travail</i>	>> <i>Fiche d'auto évaluation fin de mi parcours</i>	Coaching individuel 1			> <i>Fiche d'auto évaluation fin de parcours</i>	Coaching individuel 2
Semaine 4	Module 4 du PAM	Training Management 1 et 2	Training Management 3 et 4	PCM 1 Training Management 5	PCM 2 Training Management 6	PCM 3 Training Management 7	PCM 4 Training Management 8	Training Management 9 et 10	Training Management 11 et 12