

Programme de Formation

Version 23012023

FORMATION : équipe antifragile

Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Les bases du management relationnel
- Identifier les 6 profils de personnalité à travers leur dynamique comportementale
- Connaître les 6 leviers anti-stress pour faire baisser les tensions relationnelles

Nature et caractéristiques de l'action de formation

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 (type d'action) est :

actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés

Public

Manager, dirigeant, chef d'entreprise, responsable commercial, technique ou opérationnel, chef de projet, ou tout autre encadrant amené à manager ou piloter un ou plusieurs collaborateurs.

Pré-requis

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis.

Accessibilité

RDL est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez-nous afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles.

Modalités et délais d'inscription

L'inscription est effective après réception de la convention signée et du premier paiement d'acompte.

Les points forts du parcours :

- Des outils pratiques et des mises en application dans son quotidien de manager
- Une transformation en termes de savoir-faire et de savoir-être
- Des supports en e-learning pour une meilleure souplesse d'apprentissage

Programme de Formation

Version 23012023

Durée

Nombre d'heure total :

Vidéo en elearning : 3h

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Éléments matériel de la formation

Supports pédagogiques : livret pédagogique papier pour faciliter la prise de notes + Support de cours et exercices d'application.

Salle de formation : chez le client

Documentation : Le formateur s'appuiera sur un diaporama.

Outils pédagogiques : Diaporama, vidéo et exercices d'application.

Compétences des formateurs

La formation sera assurée par Yohann DJERAHIAN*, coach professionnel et consultant dans le domaine du management et du leadership.

**CV et parcours disponible sur demande*

Formation ouverte à distance FOAD

La formation se fera 100% en distanciel.

Contenu

Titre des Modules de formation Equipe antirfragile (3h en vidéo)

MODULE 1 : Les bases du management relationnel (1h)

- Les incontournables de la posture de manager
- Les 3 piliers du management
- Les 4 accords toltèques du management
- Les 4 étapes de la communication Non Violante

MODULE 2 : Les 6 profils de personnalité (1h)

- Connaître les 6 façons de percevoir son environnement
- Apprendre à identifier les profils de personnalité en fonction du comportement

MODULE 3 : Les 6 leviers antistress (1h)

- Déterminer les positions de vie sous stress de chaque profil
- Déterminer le crapaud et le masque pour chaque profil
- Déterminer le levier « antistress » pour chaque profil

Programme de Formation

Version 23012023

- **Méthode pédagogique :** Vidéo et exercices d'application en solo et dans l'exercice de sa fonction managériale

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Temps et heures de connexion sur la plateforme learnybox

Evaluation des résultats

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions de type QCM après les 3 modules en ligne.

Prix de la formation :

- **497€ pour un paiement en une seule fois.**