

# Programme de Formation

Version 04022022

## FORMATION : Humain au Cœur de Votre Management

### Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- D'acquiescer les fondamentaux des techniques de management
- D'améliorer la connaissance de soi et de sa posture de manager
- De développer son aisance relationnelle avec un collaborateur ou une équipe
- Adopter la posture et les outils d'un manager coach

### Nature et caractéristiques de l'action de formation

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 (type d'action) est :

actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés

### Public

Manager, dirigeant, chef d'entreprise, responsable commercial, technique ou opérationnel, chef de projet, ou tout autre encadrant amené à manager ou piloter un ou plusieurs collaborateurs.

### Pré-requis

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis.

### Accessibilité

RDL est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez-nous afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles.

### Modalités et délais d'inscription

L'inscription est effective après réception de la convention signée et du premier paiement d'acompte.

# Programme de Formation

Version 04022022

## Les points forts du parcours :

- Des outils pratiques et des mises en application dans son quotidien de manager
- Une transformation en termes de savoir-faire et de savoir-être
- Des supports en e-learning pour une meilleure souplesse d'apprentissage

## Durée

Nombre d'heure total : 12 h

Vidéo en elearning : 12h

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

### Éléments matériel de la formation

Supports pédagogiques : livret pédagogique papier pour faciliter la prise de notes + Support de cours et exercices d'application au format PDF téléchargeable sur la plateforme LEARNYBOX.

Supports techniques : Contact privilégié avec Rémi RENOULEAU pour tout problème sur la plateforme.

Salle de formation : Visio conférence (Abonnement Zoom)

Documentation : Le formateur s'appuiera sur un diaporama diffusé en partage d'écran via l'outil Zoom.

Outils pédagogiques : Vidéo en elearning, web conférences enregistrées, exercices d'application en solo et dans l'exercice de sa fonction managériale. Travaux en groupe sur des problématiques individuelles et partages d'expériences.

## Compétences des formateurs

La formation sera assurée par Yohann DJERAHIAN\*, coach professionnel et consultant dans le domaine du management et du leadership.

*\*CV et parcours disponible sur demande*

## Formation ouverte à distance FOAD

La formation se fera 100% en distanciel.

## Contenu

### Titre des 12 modules en elearning

- Introduction aux fondamentaux du management

# Programme de Formation

Version 04022022

- Valeurs et objectifs (Piliers 1 et 2)
  - Les états internes ou physiologiques (Pilier 3)
  - La communication (Pilier 4)
  - La gestion du temps et des priorités
  - La boussole de notre relation aux autres et au monde
  - Les alertes émotionnelles et besoins
  - Les comportements face aux besoins
  - Les 5 piliers de l'édifice cohésion
  - La dynamique du changement
  - L'équilibre du sens, de la loi et du lien
  - La démarche cohésion
- **Méthode pédagogique :** Vidéo et exercices d'application en solo et dans l'exercice de sa fonction managériale

## Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Temps et heures de connexion sur la plateforme learnybox

## Evaluation des résultats

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions en ligne de type QCM après les modules 4 à 12 des modules en ligne.

## Prix de la formation :

- **394€ pour un paiement en une seule fois,**
- **131,33€/mois pour un paiement en 3 fois.**

# Programme de Formation

Version 04022022

Planning du parcours de formation :

	Mois 1	Mois 2	Mois 3	Mois 4	Mois 9
Semaine 1	> <b>Fiche d'informations personnelles à compléter</b> <b>Module 1 du PAM</b>	<b>Module 5</b> <b>Interview 1</b>	<b>Module 9</b> <b>Interview 5</b>	> <b>Transmission de la fiche d'évaluation à chaud</b>	> <b>Transmission de la fiche d'évaluation à froid</b>
Semaine 2	<b>Module 2 du PAM</b>	<b>Module 6</b> <b>Interview 2</b>	<b>Module 10</b> <b>Interview 6</b>		
Semaine 3	<b>Module 3 du PAM</b>	> <b>Transmission de la fiche d'évaluation mi-parcours</b> <b>Module 7</b> <b>Interview 3</b>	<b>Module 11</b> <b>Interview 7</b>		
Semaine 4	<b>Module 4 du PAM</b>	<b>Module 8</b> <b>Interview 4</b>	<b>Module 12</b> <b>Interview 8</b>		